

Vilniaus „Ateities“ mokyklos kūno kultūros metodinės grupės veiklos planas

Mėnuo	Metodinės grupės tematika. Metodinė tiriamoji veikla.	Dalykiniai renginiai projektai. Gerosios patirties sklaida.	Laukiami rezultatai gerinant mokinių ugdymo(si) kokybę.	Pastabos. Sėkmės rodikliai.
RUGSĖJIS	Teminių planų sudarymas ir aptarimas. Metodinės grupės pirmininko patvirtinimas. Metodinės grupės metinio darbo plano aptarimas. J.Tarakanovas	Suformuluoti ir pasiūlyti mokiniams projektinių darbų temas. M.Rudinskis	Įtvirtins saugaus elgesio nuostatas bei nelaimingų atsitikimų prevencijos įgūdžius. Kils mokinių motyvacija, nes jie susipažins su kūno kultūros programa, sporto istorija.	Sveika gyvensena integruota į visas veiklos sritis.
SPALIS	Varžybų grafiko sudarymas. Testų fiziniam pasirengimui (vikrumui, jėgai, lankstumui, pusiausvyrai) nustatyti kūrimas. Kūno kultūros mokytojai.	Kvadrato varžybos 5kl. J.Tarakanovas Futbolo varžybos 9-10kl. M.Rudinskis	Parengiamieji judrieji žaidimai skatins fizinių galių ugdymo įtaką asmenybės savybėms. Žaidimo metu lavins mokinių vikrumą bei koordinaciją.	Sporto šakoms valandos planuojamas atsižvelgiant į mokinių pageidavimus, mokyklos tradicijas, aplinką ir galimybės jas įgyvendinti.
LAPKRITIS	Metodinė grupės susirinkimas. J.Tarakanovas	Kvadrato varžybos 6kl. J.Tarakanovas Futbolo varžybos 7-8kl. M.Rudinskis	Sportinių žaidimų metu taikys išmokus technikos ir taktikos veiksmus (stovėsenos, judėjimo būdus it t.t.)	

GRUODIS	Sportinio inventoriaus įvertinimas. Kūno kultūros mokytojai.	Kalėdinė sporto šventė. J.Tarakanovas, M.Rudinskis.	Tobulins individualius ir komandinius veiksmus žaisdami judriuosius ir sporto žaidimus.	
SAUSIS	Dalinimasis patirtimi, rezultatų aptarimas. Pasirengimas vasario renginiams. Dalykinės savaitės rengimas ir aptarimas. Metodinės grupės posėdis. Kūno kultūros mokytojai.	Futbolo varžybos 5-7kl. J.Tarakanovas Stalo teniso varžybos 8-10kl. J.Tarakanovas	Išmoks kilnaus elgesio sporte ir garbingo rungtyniavimo, olimpinio Sporto vertybių, tautinės savigarbos, ugdys patriotizmą ir pilietiškumą.	
VAARIS	Kūno kultūros materialinės bazės įvertinimas. Kūno kultūros mokytojai.	„Vasaris“ – sveikatingumo mėnuo Sporto diena „Sportuokime kartu“. Dalyviai 5 – 10kl. Mokiniai. Žiemos šventė: „Sportuok, grūdinkis ir būsi sveikas“. Dalyviai 5 – 10kl.	Supras kaip fizine veikla galima atskleisti ir išreikšti savo individualumą, gerinti organizmo funkcinį pajėgumą ir fizinį pasirengimą.	
KOVAS	Dalinimasis patirtimi, rezultatų aptarimas. Kūno kultūros mokytojai.	Estafetės 3-4kl. J.Tarakanovas Krepšinio varžybos 5-7kl. M.Rudinskis Atvira pamoka M.Rudinskis	Dalyvavimas varžybose išugdys organizuotumą bei bendradarbiavimą.	
BALANDIS	Metodinės grupės posėdis. Kūno kultūros mokytojai.	Estafetės 1-2kl. J.Tarakanovas Atvira pamoka J.Tarakanovas	Ciklinių, aciklinių, simetrinių ir asimetrinių judesių dėka išmoks taisyklingos laikysenos ir kvėpavimo.	

GEGUŽĖ	Metinės kūno kultūros grupės ataskaitos ruošimas. J.Tarakanovas, M.Rudinskis.	Futbolo varžybos 9-10kl. J.Tarakanovas	Sportuodami ugdysis judesių kultūra, tenkins natūralų poreikį judėti, lavins gebėjimą kritiškai nagrinėti ir vertinti aktualius sveikatos tausojimo, mankštinimosi ir sporto klausimus, lavins savistabos, savikontrolės ir saviugdos įgūdžius.	
---------------	--	---	---	--